सामाजिक विज्ञान — अध्याय ट्रैकर

ज़्यादा अंक वाले अध्याय ऊपर। हर अध्याय पूरा होने पर ☐ में ✓ लगाएँ। रंगीन पंक्तियाँ — सबसे पहले।

नाम: _____ विद्यालय / कोचिंग: _____

	अध्याय	अंक / वर्ष*	पढ़ा	अभ्यास	दोहराया	तारीख
1	**भारत : संसाधन एवं उपयोग**	**12 अंक**	☐	☐	☐	
2	**सत्ता में साझेदारी की कार्यप्रणाली**	**6 अंक**	☐	☐	☐	
3	**अर्थव्यवस्था एवं इसके विकास का इतिहास**	**6 अंक**	☐	☐	☐	
4	**भारत में राष्ट्रवाद**	**6 अंक**	☐	☐	☐	
5	लोकतंत्र में प्रतिस्पर्धा एवं संघर्ष	**4 अंक**	☐	☐	☐	
6	यूरोप में राष्ट्रवाद	**4 अंक**	☐	☐	☐	
7	अर्थव्यवस्था और आजीविका	**3 अंक**	☐	☐	☐	
8	बिहार : कृषि एवं वन संसाधन	**3 अंक**	☐	☐	☐	
9	परिवहन, संचार एवं व्यापार	**3 अंक**	☐	☐	☐	
10	समाजवाद एवं साम्यवाद	**3 अंक**	☐	☐	☐	
11	वैश्वीकरण	**3 अंक**	☐	☐	☐	
12	उपभोक्ता जागरण एवं संरक्षण	**2 अंक**	☐	☐	☐	
13	प्राकृतिक आपदा एवं प्रबंधन – बाढ़ और सुखाड़	**2 अंक**	☐	☐	☐	
14	लोकतंत्र की उपलब्धियाँ	**2 अंक**	☐	☐	☐	
15	मुद्रा, बचत एवं साख	**2 अंक**	☐	☐	☐	
16	हिंद-चीन में राष्ट्रवादी आंदोलन	**2 अंक**	☐	☐	☐	
17	हमारी वित्तीय संस्थाएँ	**2 अंक**	☐	☐	☐	
18	प्राकृतिक आपदा एवं प्रबंधन – भूकंप एवं सुनामी	**2 अंक**	☐	☐	☐	
19	कृषि	**2 अंक**	☐	☐	☐	
20	राज्य एवं राष्ट्र की आय	**2 अंक**	☐	☐	☐	

हर अध्याय के बोर्ड प्रश्न और आदर्श उत्तर — मेधा मैम के साथ, आपके फ़ोन पर।
कोड स्कैन करें या खोलें: askmedha.com/bseb

* अंक लगभग, हर साल — बिहार बोर्ड के 2021–2026 के असली पेपरों के आधार पर (बोर्ड की आधिकारिक सूची नहीं)।

सामाजिक विज्ञान — अध्याय ट्रैकर (जारी)

	अध्याय	अंक / वर्ष*	पढ़ा	अभ्यास	दोहराया	तारीख
21	प्रेस संस्कृति एवं राष्ट्रवाद	**2 अंक**	☐	☐	☐	
22	व्यापार और भूमंडलीकरण	**1 अंक**	☐	☐	☐	
23	निर्माण उद्योग	**1 अंक**	☐	☐	☐	
24	प्राकृतिक आपदा : एक परिचय	**1 अंक**	☐	☐	☐	
25	लोकतंत्र की चुनौतियाँ	**1 अंक**	☐	☐	☐	
26	लोकतंत्र में सत्ता की साझेदारी	**1 अंक**	☐	☐	☐	
27	शहरीकरण एवं शहरी जीवन	**< 1 अंक**	☐	☐	☐	
28	जीवन रक्षक आकस्मिक प्रबंधन	**< 1 अंक**	☐	☐	☐	
29	रोजगार एवं सेवाएँ	**< 1 अंक**	☐	☐	☐	
30	आपदा काल एवं वैकल्पिक संचार व्यवस्था	**< 1 अंक**	☐	☐	☐	
31	मानचित्र अध्ययन	**< 1 अंक**	☐	☐	☐	
32	आपदा और सह-अस्तित्व	**< 1 अंक**	☐	☐	☐	

कैसे इस्तेमाल करें: पढ़ा = पाठ पूरा · अभ्यास = उस अध्याय के बोर्ड प्रश्न हल किए · दोहराया = परीक्षा से पहले एक बार फिर। शिक्षक: कक्षा की योजना इसी क्रम से बनाएँ।

हर अध्याय के बोर्ड प्रश्न और आदर्श उत्तर — मेधा मैम के साथ, आपके फ़ोन पर।
कोड स्कैन करें या खोलें: askmedha.com/bseb

* अंक लगभग, हर साल — बिहार बोर्ड के 2021–2026 के असली पेपरों के आधार पर (बोर्ड की आधिकारिक सूची नहीं)।