

सामाजिक विज्ञान — अध्याय ट्रैकर

ज़्यादा अंक वाले अध्याय ऊपर। हर अध्याय पूरा होने पर ☐ में ✓ लगाएँ। रंगीन पंक्तियाँ — सबसे पहले।

नाम:

विद्यालय / कोचिंग:

अध्याय	अंक / वर्ष*	पढ़ा	अभ्यास	दोहराया	तारीख
1 भारत : संसाधन एवं उपयोग	12 अंक	☐	☐	☐	
2 सत्ता में साझेदारी की कार्यप्रणाली	6 अंक	☐	☐	☐	
3 अर्थव्यवस्था एवं इसके विकास का इतिहास	6 अंक	☐	☐	☐	
4 भारत में राष्ट्रवाद	6 अंक	☐	☐	☐	
5 लोकतंत्र में प्रतिस्पर्धा एवं संघर्ष	4 अंक	☐	☐	☐	
6 यूरोप में राष्ट्रवाद	4 अंक	☐	☐	☐	
7 अर्थव्यवस्था और आजीविका	3 अंक	☐	☐	☐	
8 बिहार : कृषि एवं वन संसाधन	3 अंक	☐	☐	☐	
9 परिवहन, संचार एवं व्यापार	3 अंक	☐	☐	☐	
10 समाजवाद एवं साम्यवाद	3 अंक	☐	☐	☐	
11 वैश्वीकरण	3 अंक	☐	☐	☐	
12 उपभोक्ता जागरण एवं संरक्षण	2 अंक	☐	☐	☐	
13 प्राकृतिक आपदा एवं प्रबंधन – बाढ़ और सुखाड़	2 अंक	☐	☐	☐	
14 लोकतंत्र की उपलब्धियाँ	2 अंक	☐	☐	☐	
15 मुद्रा, बचत एवं साख	2 अंक	☐	☐	☐	
16 हिंद-चीन में राष्ट्रवादी आंदोलन	2 अंक	☐	☐	☐	
17 हमारी वित्तीय संस्थाएँ	2 अंक	☐	☐	☐	
18 प्राकृतिक आपदा एवं प्रबंधन – भूकंप एवं सुनामी	2 अंक	☐	☐	☐	
19 कृषि	2 अंक	☐	☐	☐	
20 राज्य एवं राष्ट्र की आय	2 अंक	☐	☐	☐	



हर अध्याय के बोर्ड प्रश्न और आदर्श उत्तर — मेधा मैम के साथ, आपके फ़ोन पर।
कोड स्कैन करें या खोलें: medhasetu.com/bseb

* अंक लगभग, हर साल — बिहार बोर्ड के 2021-2026 के असली पेपरों के आधार पर (बोर्ड की आधिकारिक सूची नहीं)।

सामाजिक विज्ञान — अध्याय ट्रैकर (जारी)

अध्याय	अंक / वर्ष*	पढ़ा	अभ्यास	दोहराया	तारीख
21 प्रेस संस्कृति एवं राष्ट्रवाद	2 अंक	☐	☐	☐	
22 व्यापार और भूमंडलीकरण	1 अंक	☐	☐	☐	
23 निर्माण उद्योग	1 अंक	☐	☐	☐	
24 प्राकृतिक आपदा : एक परिचय	1 अंक	☐	☐	☐	
25 लोकतंत्र की चुनौतियाँ	1 अंक	☐	☐	☐	
26 लोकतंत्र में सत्ता की साझेदारी	1 अंक	☐	☐	☐	
27 शहरीकरण एवं शहरी जीवन	< 1 अंक	☐	☐	☐	
28 जीवन रक्षक आकस्मिक प्रबंधन	< 1 अंक	☐	☐	☐	
29 रोजगार एवं सेवाएँ	< 1 अंक	☐	☐	☐	
30 आपदा काल एवं वैकल्पिक संचार व्यवस्था	< 1 अंक	☐	☐	☐	
31 मानचित्र अध्ययन	< 1 अंक	☐	☐	☐	
32 आपदा और सह-अस्तित्व	< 1 अंक	☐	☐	☐	

कैसे इस्तेमाल करें: पढ़ा = पाठ पूरा • अभ्यास = उस अध्याय के बोर्ड प्रश्न हल किए • दोहराया = परीक्षा से पहले एक बार फिर। शिक्षक: कक्षा की योजना इसी क्रम से बनाएँ।



हर अध्याय के बोर्ड प्रश्न और आदर्श उत्तर — मेधा मैम के साथ, आपके फ़ोन पर।

कोड स्कैन करें या खोलें: medhasetu.com/bseb

* अंक लगभग, हर साल — बिहार बोर्ड के 2021-2026 के असली पेपरों के आधार पर (बोर्ड की आधिकारिक सूची नहीं)।